



ROND
REUMA
LIVE

'19

Een dag voor mensen met reuma
Alles over baanbrekend onderzoek,
behandelingen, omgaan met reuma



DIAGNOSE
& BEHANDELING



VRAGENUREN

Jicht

Dr. Martijn Gerritsen



Reade

revalidatie / reumatologie

Vragenuur Jicht RondReuma live

Martijn Gerritsen, reumatoloog

Even voorstellen....

- Reumatoloog sinds 2007
- Werkzaam in Reade, Zaans MC
- Patiëntenzorg met **aandachtsgebied jicht**
- Onderzoek naar risico op hart- en vaatziekten bij jicht
- Lid werkgroep jicht NVR

Reade

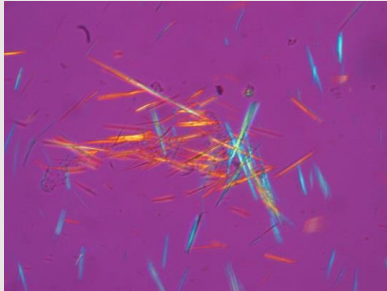
revalidatie / reumatologie



weer
grip
op je
leven

Wat is jicht ?

- Meest voorkomende reumatische ontstekingsziekte
- Vorming van urinezuurkristallen met neerslaan in gewrichten, huid met gewrichtsontsteking, tophi tot mogelijk gevolg
- Meestal verhoging urinezuur in het bloed



Oorzaak

- **Verhoogde aanvoer of aanmaak purines**
 - overgewicht, alcohol en voeding
 - ernstige psoriasis, chemotherapie
- **Verlaagde uitscheiding urinezuur**
 - verminderde nierfunctie
 - genetisch
 - medicatie ('plastabletten')

Acute jicht

- Gewrichtsontsteking door neerslaan van urinezuurkristallen
- Eerste aanval meestal in grote teen
- Kan ook in andere of meerdere gewrichten tegelijk
- Aanval geeft hevige pijn
- Soms koorts
- Vaak met roodheid van de huid



Mogelijke lange termijn gevolgen

- Toename jichtaanvallen
 - frequentie en duur, meerdere gewrichten, chronisch
- Tophi
 - oorschelpen, ellebogen, tenen, vingers
- Gewrichtsschade
- Gestoorde nierfunctie (soms nierstenen)
- Toegenomen risico op hart- en vaatziekten



Behandeling

- Leefstijladviezen
 - Bewegen
 - Afvallen
 - Gezonde voeding
- Medicatie
 - behandeling aanvallen
 - urinezuurverlagende therapie
 - **Treat to target !**





ROND
REUMA
LIVE

'19

Een dag voor mensen met reuma
Alles over baanbrekend onderzoek,
behandelingen, omgaan met reuma

