

# Zoledronine- zuur

Aclasta®



# Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt zoledroninezuur?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je zoledroninezuur?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik zoledroninezuur?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 3 Zijn er controles nodig als ik zoledroninezuur gebruik?
- 4 Kan ik zoledroninezuur gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 4 Meer informatie of vragen?

## **Disclaimer**

Aan deze folder kun je geen rechten ontlennen. Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiter die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

## Hoe werkt zoledroninezuur?

Zoledroninezuur is een medicijn dat je door je arts krijgt voorgeschreven als je osteoporose (botontkalking) hebt of om te voorkomen dat je osteoporose krijgt als je een verhoogd risico op osteoporose loopt. Dit geneesmiddel hoort tot de groep bisfosfonaten. Zoledroninezuur remt de botafbrekende cellen, hierdoor verbetert de botdichtheid. Het bot wordt sterker en op deze manier neemt de kans op een botbreuk af.

## Voor welke aandoeningen gebruik je zoledroninezuur?

Je arts schrijft je zoledroninezuur voor als je osteoporose hebt of de ziekte van Paget (lokale botaan- doening). Ook mensen die langdurig medicijnen als glucocorticoïden (zoals prednisolon) nodig hebben, krijgen zoledroninezuur voorgeschreven. Zo neemt de kans op het krijgen van osteoporose af.

## Hoe moet ik het gebruiken?

Zoledroninezuur krijg je 1 x per jaar in de vorm van een infuus op de dagbehandeling van het ziekenhuis. De duur van het infuus is ongeveer 1 uur. De gebruikelijke dosering is 5 mg per keer. Je arts bespreekt met jou welke dosis je gaat gebruiken. Zorg ervoor dat je voor en na de behandeling voldoende drinkt. 1-2 glazen vóór en 1-2 glazen na de behandeling.

## Hoe bewaar ik zoledroninezuur?

Dit is niet van toepassing voor zoledroninezuur. Je krijgt dit middel in het ziekenhuis of thuis, waarbij een gespecialiseerde verpleegkundige het zal toedienen.

## Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij zoledroninezuur gebruikers:

- algehele malaise met griepverschijnselen, lichte koorts en/of spier- en gewrichtspijn. Meestal komt dit de eerste 3 dagen na toediening van het infuus voor.
- buikpijn, misselijkheid en/of zuurbranden
- hoofdpijn, duizeligheid
- osteonecrose van de kaak (beschadiging van het kaakbot door een verminderde doorbloeding). Dit komt zelden voor. Zorg voor een goede gebitshygiëne.
- ontsteking van de slokdarm, maag of eerste deel van de dunne darm
- allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor zoledroninezuur kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan (nieuwe) huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

## Zijn er controles nodig als ik zoledroninezuur gebruik?

Voordat je begint met zoledroninezuur wordt eerst je nierfunctie en het calciumgehalte in je bloed gecontroleerd. Als er grote problemen zijn met je nierfunctie of wanneer je een lage hoeveelheid calcium (kalk) in je bloed hebt, krijg je het medicijn niet.

## Kan ik zoledroninezuur gebruiken met andere medicijnen?

Besprek voorafgaand aan het infuus met je arts welke medicijnen je dagelijks inneemt. Over het algemeen kun je deze medicijnen op de dag van het infuus innemen zoals je gewend bent. Soms geeft je arts je het advies om medicijnen die van invloed kunnen zijn op de hoeveelheid vocht in je lichaam of je nierfunctie over te slaan.

Je arts zal je meestal adviseren om calciumtabletten (kalk) en/of vitamine D tabletten te gebruiken gedurende de behandeling met zoledroninezuur. Volg deze adviezen goed op. Zo voorkom je problemen door een te laag calcium (kalk)gehalte in je bloed tijdens de behandeling met zoledroninezuur.

## Wat moet ik nog meer weten?

**Alcohol** Er is geen bezwaar als je (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met zoledroninezuur.

**Autorijden** Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van zoledroninezuur.

**Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen** Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je zoledroninezuur gebruikt omdat er een hele kleine kans is op het afsterven van kaakbot tijdens een tandheelkundige ingreep.

Het is verder niet noodzakelijk de zoledroninezuur te stoppen voor een operatieve ingreep.

**Reizen** Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je zoledroninezuur gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

**Vaccinaties** Je kunt je zonder problemen laten vaccineren tijdens het gebruik van zoledroninezuur.

**Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding** Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Er is weinig informatie over de effecten van zoledroninezuur op de vruchtbaarheid en tijdens zwangerschap. Zoledroninezuur mag je daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag je geen borstvoeding geven als je zoledroninezuur gebruikt.

## Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.


# Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

## ReumaNederland

Postbus 59091  
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl  
www.reumanederland.nl  
 Facebook.com/reumanederland

november 2020

## Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.