

Sarilumab

Kevzara®



Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt sarilumab?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je sarilumab?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik sarilumab?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 4 Zijn er controles nodig als ik sarilumab gebruik?
- 4 Kan ik sarilumab gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 5 Meer informatie of vragen?

Disclaimer

Aan deze folder kun je geen rechten ontleen. Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiter die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

Hoe werkt sarilumab?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in je afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Je afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Je lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en je afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Sarilumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt het eiwit IL-6 (interleukine-6) waardoor ontstekingen worden geremd. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van sarilumab treedt op na 6-12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn niet of helaas onvoldoende.

Voor welke aandoeningen gebruik je sarilumab?

Je arts schrijft je sarilumab voor als je reumatoïde artritis hebt.

Hoe moet ik het gebruiken?

Sarilumab gebruik je via een onderhuidse (subcutane) injectie. Je kunt jezelf injecteren. In het ziekenhuis of bij de apotheek krijg je uitleg hoe je dit het beste kunt doen. Als je het vervelend vindt om jezelf een injectie te geven, vraag dan een familielid of andere bekende dit bij je te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie.

De gebruikelijke dosering van sarilumab is 1x per 2 weken op een vaste dag 200mg. Je spreekt met je arts af hoe je het gaat gebruiken.

Als je aandoening rustig is, zal je arts samen met je bespreken om de dosering te verlagen en als het kan de sarilumab zelfs te stoppen.

Hoe bewaar ik sarilumab?

Sarilumab bewaar je in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij sarilumab gebruikers:

- Klachten van de huid op de plaats waar de injectie wordt toegediend. Denk aan roodheid, uitslag of jeuk. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.
- Infecties: je kunt makkelijker een infectie krijgen zoals een blaasontsteking of huidinfectie. Dit komt doordat sarilumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in je afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook jouw afweer tegen infecties geremd. Als je een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kun je sarilumab gewoon door blijven gebruiken. Als je een infectie met koorts hebt, of je ziek voelt mag je meestal (tijdelijk) geen sarilumab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in je lichaam. Neem dan altijd contact op met je reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.
- Bijwerkingen die je zelf niet merkt maar die je behandelaar met bloedonderzoek controleert zijn leverwaarde afwijkingen, cholesterol verhoging en verlaagde bloedcellen.
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor sarilumab kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

Zijn er controles nodig als ik sarilumab gebruik?

Voordat je begint met sarilumab, wordt er eerst gekeken of je in het verleden in contact bent geweest met een (sluimerende) infectie. Denk aan tuberculose (TBC). Om tuberculose uit te sluiten krijg je eventueel een Mantoux-test en/of een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Soms krijg je bepaalde inenting(en) (vaccinatie) voor het starten met sarilumab. Je arts bespreekt dit met je.

Voor en na het starten van sarilumab zal je arts regelmatig je bloed laten controleren. In het begin gebeurt dit regelmatig om in de gaten te houden hoe je lichaam op het medicijn reageert. Bij verandering van de dosering word je mogelijk extra gecontroleerd. Je arts bespreekt dit met je.

Kan ik sarilumab gebruiken met andere medicijnen?

Sarilumab gebruik je bij reumatoïde artritis bij voorkeur samen met methotrexaat of een ander reumaremmend medicijn. Sarilumab kan je – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Let op bij de volgende medicijnen:

- bepaalde bloedverdunners
- theofylline
- statines
- orale anticonceptie middelen

Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met sarilumab.

Autorijden Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van sarilumab.

Operaties en andere (tandheeskundige) ingrepen Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je sarilumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met je behandelaar of het nodig is sarilumab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om je (tand)arts op de hoogte te brengen dat je sarilumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Ontstekingswaarde Sarilumab zorgt er voor dat de ontstekingswaarden (zoals bezinking en CRP) in je bloed niet meer betrouwbaar te meten zijn. Dus ook bij een infectie zoals bijvoorbeeld een longontsteking kunnen de ontstekingswaardes in het bloed toch nog laag zijn. Dus vertel het altijd aan je (huis-) arts dat je sarilumab gebruikt.

Reizen Als je op reis gaat, neem dan sarilumab gekoeld in een koeltasje mee in je handbagage. Bewaar de sarilumab op je verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je sarilumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

Vaccinaties Als je begint met sarilumab zal je behandelend arts je waarschijnlijk aanraden om een jaarlijkse griepvaccinatie te nemen omdat je door sarilumab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Heb je een andere vaccinatie dan de griep nodig? Overleg dan altijd van tevoren met je specialist, apotheker of huisarts.

Heb je plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Bespreek dit dan met je arts voordat je start met sarilumab. Als je op reis gaat heb je soms een inenting nodig. Bepaalde vaccinaties werken minder goed tijdens het gebruik van sarilumab.

Gebruik je sarilumab dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koortsvaccin, poliovaccin of Bacillus Calmette-Guérin (BCG) vaccin.

Overleg met je arts wanneer voor jou het beste moment is om je te laten vaccineren/inenten. Eventueel moet je dan (tijdelijk) stoppen met je medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Bespreek ook het risico op tbc-besmetting met je reumatoloog of de GGD-arts van het reizigersspreekuur voordat je naar verre landen reist.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is. Van sarilumab is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Er is weinig informatie over de effecten van sarilumab tijdens zwangerschap. sarilumab mag je daarom niet tijdens de zwangerschap gebruiken.

Tijdens het gebruik van sarilumab is het sterk af te raden om zwanger te worden. Bespreek met je arts wat voor jou een geschikte anticonceptie is. Ook als je stopt met sarilumab is het verstandig de anticonceptie tenminste 3 maanden voort te zetten

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. Je mag daarom geen borstvoeding geven als je sarilumab gebruikt.

Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.


Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

ReumaNederland

Postbus 59091
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl
www.reumanederland.nl
 Facebook.com/reumanederland

november 2020

Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.