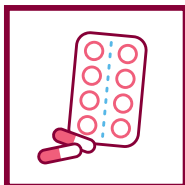


## NSAID's

Diclofenac, Indometacine,  
Fenylbutazon, Meloxicam,  
Piroxicam, Ibuprofen, Naproxen,  
Celecoxib, Etoricoxib,  
Tiaprofeenzuur, Nabumeton

NSAID's (ontstekingsremmende pijnstillers): Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs



# Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt een NSAID?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je een NSAID?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik een NSAID?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 3 Zijn er controles nodig als ik een NSAID gebruik?
- 4 Kan ik een NSAID gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 4 Meer informatie of vragen?

## **Disclaimer**

Aan deze folder kun je geen rechten ontlennen. Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiter die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

## Hoe werkt een NSAID?

Een NSAID is een ontstekingsremmend middel dat ook pijnstillend werkt. Het vermindert pijn en zwelling van onder andere gewrichten en pezen en vermindert de duur van de ochtendstijfheid. De werking van een NSAID treedt vaak al binnen enkele uren op maar een optimaal effect merk je meestal pas na ongeveer twee weken.

## Voor welke aandoeningen gebruik je een NSAID?

Je arts schrijft je een NSAID voor als je een auto-immuunziekte hebt zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en axiale spondyloartritis (waaronder de ziekte van Bechterew) en artrose. Daarnaast krijgen mensen met pijnklachten ook vaak een NSAID voorgeschreven.

## Hoe moet ik het gebruiken?

Een NSAID krijg je in de vorm van tabletten. De dosering is afhankelijk van het soort NSAID. Je arts bespreekt met jou welke dosis je gaat gebruiken. Je neemt de voorgeschreven dosering verdeeld over een aantal keren per dag in, of in een eenmalige dosis. Neem de tabletten in tijdens of na de maaltijd met een ruime hoeveelheid water en slik ze heel door.

## Hoe bewaar ik een NSAID?

De NSAID-tabletten bewaar je in de originele verpakking op een droge plaats bij een huiskamertemperatuur die onder de 30°C ligt.

## Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij NSAID-gebruikers:

- Maag- en darmklachten: misselijkheid, oprispingen, maagpijn, braken, diarree, obstipatie
- Hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid, slaperigheid
- Vochtophoping in de weefsels (vooral handen en benen)
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor een NSAID kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan (nieuwe) huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.
- Andere bijwerkingen in het maag-darmkanaal: het kan een enkele keer voorkomen dat er ernstige bijwerkingen optreden in het maag-darmkanaal, bijvoorbeeld een maagzweer of maagbloeding. Dit kan gebeuren zonder enige voorafgaande klacht.

## Zijn er controles nodig als ik een NSAID gebruik?

Voordat je start met de behandeling van een NSAID laat je arts meestal bloedprikken om de nierfunctie te controleren. Bij langdurig gebruik is het raadzaam de nierfunctie nogmaals te laten controleren en je bloeddruk in de gaten te houden.

## Kan ik een NSAID gebruiken met andere medicijnen?

Een NSAID gebruik je vaak samen met andere reumaremmende medicijnen. Het wordt afgeraden om meerdere NSAID's naast elkaar te gebruiken. Je hebt meer kans op bijwerkingen van het maag-darmstelsel als je een NSAID gebruikt in combinatie met:

- bloedverdünnende geneesmiddelen zoals acetylsalicylzuur, acenocoumarol, fenprocoumon
- corticosteroïden (zoals prednison)
- bepaalde antidepressiva (SSRI's)

Meestal schrijft je arts je dan een maagbeschermer voor. Door het gebruik van de maagbeschermer verklein je de kans op maagklachten.

Ben je van plan om zelf een NSAID te kopen? Overleg dan eerst met je arts of dit verstandig is. Krijg je een NSAID op recept, koop dan geen NSAID bij de drogist. Het gebruik van twee verschillende NSAID's vergroot het risico op ernstige bijwerkingen.

Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

## Wat moet ik nog meer weten?

**Alcohol** Alcohol verhoogt het risico op bijwerkingen van een NSAID. Overleg met je behandelaar of gebruik van alcohol met mate is toegestaan.

**Autorijden** Als een NSAID bij jou leidt tot duizeligheid mag je niet autorijden, fietsen, een scootmobiel besturen of andere machines gebruiken.

**Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen** Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je een NSAID gebruikt zodat de (tand)arts zo nodig maatregelen kan nemen.

**Reizen** Overleg met je arts of en hoe je mag reizen. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je een NSAID gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

**Vaccinaties** Je kunt je zonder problemen laten inenten tijdens het gebruik van een NSAID.

**Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding** Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Het gebruik van een NSAID kan de vruchtbaarheid nadelig beïnvloeden. Gebruik een NSAID in de eerste helft van je zwangerschap alleen op strikte indicatie in een zo laag mogelijke dosering en zo kort mogelijk. Vanaf week 28 tot de week van je bevalling mag je geen NSAID's gebruiken.

Overleg met de arts of je een NSAID mag gebruiken tijdens het geven van borstvoeding.

## Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.


# Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

## ReumaNederland

Postbus 59091  
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl  
www.reumanederland.nl  
 Facebook.com/reumanederland

november 2020

## Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.