

## **ReumaNederland zoekt ervaringsdeskundigen voor 'meedenkgroepen'**

### ***Maak jij het verschil voor mensen met reuma in de toekomst?***

*ReumaNederland heeft in 2019 een groot onderzoek, genaamd 'Route23', gehouden onder mensen met een reumatische aandoening. Bijna 6500 mensen met reuma deden mee en hebben een top-3 van onderwerpen aangegeven. Onderwerpen die hun het meest raken.*

Via de 'meedenkgroepen' kan jij je ervaringsdeskundigheid inzetten. Deze groepen zullen draaien om deze drie onderwerpen:

1. Vermoeidheid en het verdelen van energie
2. De juiste reumazorg vinden en beste reumazorg krijgen
3. Dagelijkse activiteiten, zoals het openen van medicijnverpakkingen of huishoudelijke klussen.

### **Wat is een 'meedenkgroep'?**

De meedenkgroepen bestaan uit 8 tot 10 ervaringsdeskundigen en twee medewerkers van ReumaNederland. Iedere meedenkgroep houdt zich bezig met een van de drie onderwerpen hierboven.

Als meedenker geef je ReumaNederland advies bij het maken van plannen en bij het uitvoeren van die plannen. Je doet dit vanuit het perspectief van mensen met een reumatische aandoening.

Samen met je andere meedenkers in je groep ben je een belangrijke gesprekspartner voor ReumaNederland: jij helpt mee om het verschil te maken!

### **Wat heb je als meedenker in huis?**

- Je hebt zelf een vorm van reuma
- Je hebt interesse in een van de 3 onderwerpen, bijvoorbeeld door je ervaring, je kennis of doordat je de ontwikkelingen op dat gebied volgt;
- Je kan goed communiceren en samenwerken, zoals bijvoorbeeld luisteren, vragen stellen, overleggen en je in anderen verplaatsen;
- Je kan verder denken dan je persoonlijke situatie of belang;
- Je bent bereid om minimaal 3 keer per jaar online te vergaderen;
- Je onderhoudt online contact met de andere leden van de groep;
- Je wilt je graag tot 2023 inzetten voor ReumaNederland.

### **En wat biedt ReumaNederland jou?**

- Een betrokken, deskundig en enthousiast team van ervaringsdeskundigen en medewerkers van ReumaNederland;
- De mogelijkheid om, met jouw inbreng, het verschil te maken voor de toekomst van mensen met reuma;
- Een reiskostenvergoeding;
- Trainingsmogelijkheden om je kennis en vaardigheden verder te ontwikkelen.

### **Hoe meld je je aan?**

Herken jij jezelf in bovenstaande omschrijving? Dan zoeken wij jou!

Meld je aan door een mail met korte motivatie te sturen naar Christa Grootveld [c.grootveld@reumanederland.nl](mailto:c.grootveld@reumanederland.nl).