

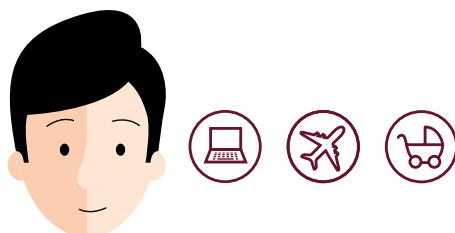
# Keuzehulp behandeling Reumatoïde Artritis

## Samen beslissen

Hieronder staan 5 vragen en tips waarmee je de afspraak met je reumatoloog goed kunt voorbereiden.



- op reis gaan
- graag kinderen krijgen
- meer energie hebben
- (blijven) werken



## 1 Hoe gaat het?

Vertel aan je reumatoloog hoe het met je gaat.

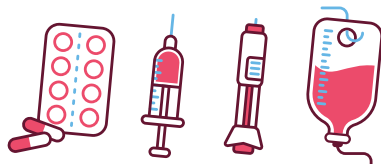
**Bijvoorbeeld met:**

- wat goed gaat en wat niet goed gaat in je dagelijkse leven. Bijvoorbeeld: werk, bewegen, huishouden, sociale activiteiten
- je klachten, zoals vermoeidheid, pijn, ontstekingen of andere aandoeningen
- het gebruik van je medicijnen
- bijwerkingen of wisselwerkingen van je medicijnen

**TIP:** houd een dagboekje bij waarin je wekelijks schrijft hoe het gaat met de zaken die jij belangrijk vindt. Of via een app, bijvoorbeeld de reumameter.

Samen met je reumatoloog maak je een behandelplan. Bij elke afspraak die je met je reumatoloog hebt, kijken jullie hoe het met je doelen staat.

In het begin, is het doel bij reumatoïde artritis bijna altijd: verminderen van de ontstekingen ('lage ziekteactiviteit') en het liefst binnen 6 maanden de RA helemaal tot rust brengen ('remissie').



## 3 Welke medicijnen passen het beste bij jou en je doelen?

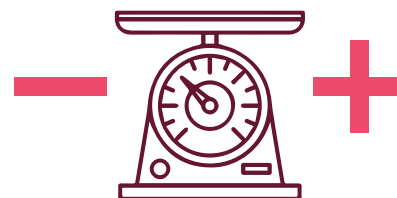
Er zijn meerdere mogelijkheden:

- Doorgaan met de huidige behandeling, als het goed gaat

- Huidige behandeling aanpassen, als het beter of juist slechter gaat

Bijvoorbeeld:

- een hogere of juist lagere dosis (hoeveelheid) van je medicijn
- een andere toedieningsvorm (bijvoorbeeld een injectie in plaats van een tablet)
- overstappen naar of toevoegen van een ander medicijn



## 4 Voor- en nadelen medicijnen

Vraag antwoord op onderstaande vragen:

- Wat zijn de bijwerkingen en hoe zorgen we voor zo min mogelijk bijwerkingen?
- Wat zijn de gevolgen in jouw geval?
- Hoe moet je het medicijn gebruiken (slikken, spuiten, infuus)?
- Hoe lang duurt het voordat het medicijn werkt?

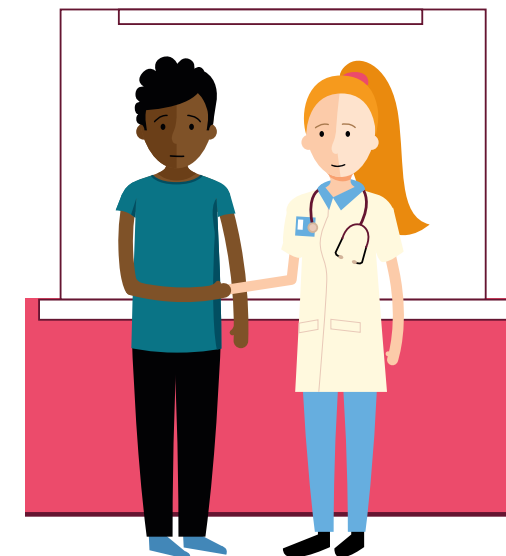
**TIP:** Vraag aan je reumatoloog of je het gesprek op mag nemen of notities mag maken. Neem iemand mee naar de afspraak.

**TIP:** Vertel op welke manier jij informatie graag ontvangt. Via internet of op papier.

## 5 Samen beslissen.

Daarna maken jullie een vervolgspraak en spreken jullie af hoe jullie de RA in de gaten gaan houden (monitoring).

**TIP:** Vraag extra tijd als je wilt nadenken voordat je een beslissing neemt.



## 2 Wat is op dit moment voor jou belangrijk?

Vertel de reumatoloog wat voor jou belangrijk is in je leven. Zowel in je privéleven als op je werk. Geef aan wat jij graag wilt bereiken en wanneer. Misschien wil je bijvoorbeeld:

Kijk voor meer informatie over medicijnen op: [www.reumanederland.nl](http://www.reumanederland.nl)

## Medicijnen

### Diagnose RA

#### 1 Medicijnen uit groep Klassieke reumaremmers

##### Methotrexaat (mtx).

Als het volgens je arts verstandig is, mtx korte tijd combineren met prednisolon. Mtx altijd combineren met foliumzuur.

##### **Kan je niet tegen mtx of mag je geen mtx?**

Kies dan samen een ander medicijn uit deze groep. Bijvoorbeeld sulfasalazine, hydroxychloroquine of leflunomide. Als het mogelijk is, korte tijd combineren met prednisolon.

#### Resultaat

##### **Gaat het langere tijd goed en is het doel bereikt?**

Als het kan, kijken of jullie medicijnen kunnen afbouwen.

**Gaat het niet goed?** Kijk of er nog mogelijkheden zijn (dosis verhogen, veranderen medicijn of ander medicijn toevoegen). **Zo niet:** bespreek dan samen met je reumatoloog of je naar de volgende behandelkeuze kan.



#### 2a Ander medicijn uit groep Klassieke reumaremmers

Kies een ander medicijn uit de groep Klassieke reumaremmers of voeg een medicijn uit deze groep toe. Als het kan, korte tijd combineren met prednisolon.

#### Resultaat

##### **Gaat het langere tijd goed en is het doel bereikt?**

Als het kan, kijken of jullie medicijnen kunnen afbouwen.

##### **Gaat het niet goed?**

Bespreek dan samen met je reumatoloog of je naar de volgende behandelkeuze kan.



#### 2b Biologisch medicijn of tsDMARD (zoals JAK-remmer)

Voeg bij voorkeur een ander biologisch medicijn of tsDMARD (waaronder JAK-remmer) toe aan een medicijn uit de groep van Klassieke reumaremmers.

#### Resultaat

##### **Gaat het langere tijd goed en is het doel bereikt?**

Als het kan, kijken of jullie medicijnen kunnen afbouwen.

**Gaat het niet goed?** Kijk of er nog mogelijkheden zijn (dosis verhogen, veranderen medicijn of ander medicijn toevoegen). **Zo niet:** bespreek dan samen met je reumatoloog of je naar de volgende behandelkeuze kan.



#### 3 Ander biologisch medicijn of tsDMARD (zoals JAK-remmer)

Voeg bij voorkeur een ander biologisch medicijn of tsDMARD (waaronder JAK-remmer) toe aan een medicijn uit de groep van Klassieke reumaremmers.

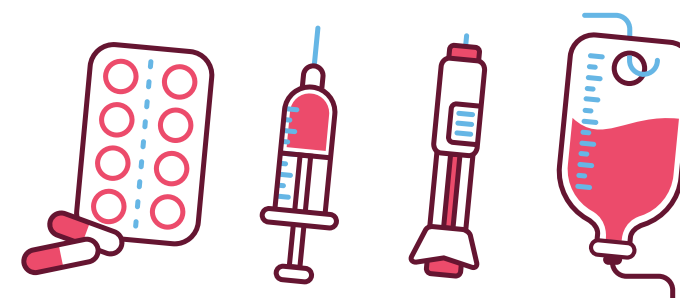
#### Resultaat

##### **Gaat het langere tijd goed en is het doel bereikt?**

Als het kan, kijken of jullie medicijnen kunnen afbouwen.

**Gaat het niet goed?** Kijk of er nog mogelijkheden zijn (dosis verhogen, veranderen medicijn of ander medicijn toevoegen). **Zo niet:** bespreek dan samen met je reumatoloog of je naar een andere behandelkeuze kan.

Dit is een algemeen schema. Afhankelijk van jouw situatie kun je samen met je reumatoloog hiervan afwijken.



De keuzehulp is opgesteld door ReumaNederland en de NVR, op basis van de NVR richtlijn [Medicamenteuze Behandeling van Reumatoïde Artritis](#).