

ROND

REUMA

LIVE

70

Een dag voor mensen met reuma
Alles over baanbrekend onderzoek,
behandelingen, omgaan met reuma



Omgaan met onbegrip uit je omgeving



ReumaUitgedaagd!

Zelfmanagementtrainingen
voor en door mensen met reuma



Welkom!

ReumaNederland
voorheen Reumafonds



UMC Utrecht

RondReuma Live 2019

Mini training

Omgaan met onbegrip uit je omgeving



ReumaUitgedaagd!

Anneke de Jong &
Maïke Bakker

PROGRAMMA

- Welkom
- Info training ReumaUitgedaagd!
- Voorstellen en een klein boekje open doen over het ervaren van onbegrip.....
- Filmpje
- Cirkel van invloed
- Aan de slag.....



De training ReumaUitgedaagd!

HET KAN

WEL

Loesje

POSTBUS 1045
6801 BA ARNHEM

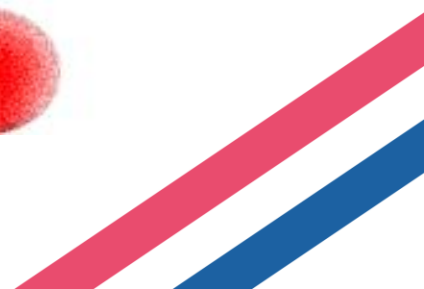


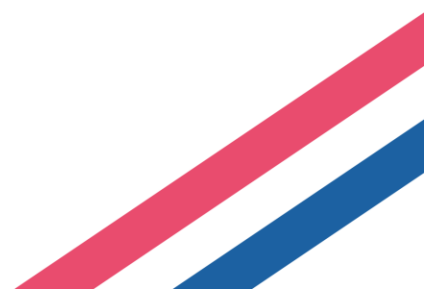
ReumaUitgedaagd!

**Voorstellen en een klein
boekje open doen over het
ervaren van onbegrip....**



ReumaUitgedaagd!

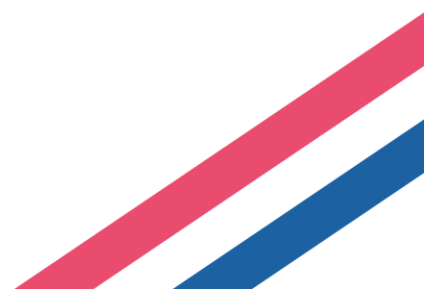




Cirkel van invloed



ReumaUitgedaagd!



Aan de slag.....

- A4 voor jezelf invullen
- In groepjes terug koppelen
- Spreek ons gerust aan, vraag wat je wil





ReumaUitgedaagd!

Zelfmanagementtrainingen
voor en door mensen met reuma



*Ben je klaar om samen met ons
je reuma uit te dagen?*

Meer informatie bij onze stand, de trainers of www.reumautgedaagd.nl

ReumaNederland
voorheen Reumafonds



UMC Utrecht

ROND

REUMA

LIVE

70

Een dag voor mensen met reuma
Alles over baanbrekend onderzoek,
behandelingen, omgaan met reuma