



ROND
REUMA
LIVE

'19

Een dag voor mensen met reuma
Alles over baanbrekend onderzoek,
behandelingen, omgaan met reuma



DIAGNOSE
& BEHANDELING



VRAGENUREN

Artrose

Dr. Erwin van Spil

Vragenuur artrose

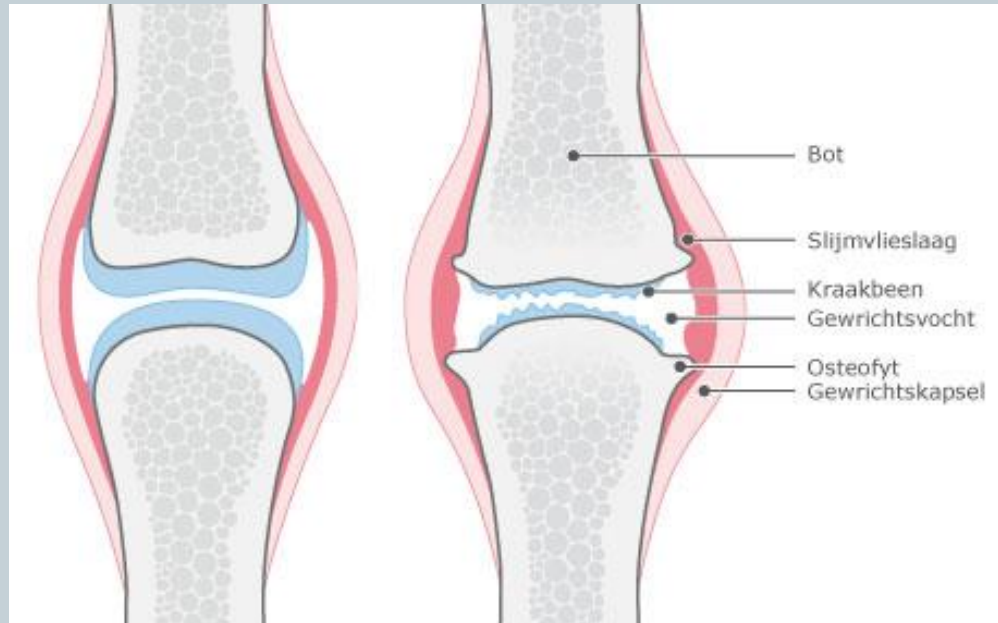


RONDREUMA LIVE, 12 OKTOBER 2019

**DR. JESPER KNOOP,
FYSIOTHERAPEUT/BEWEGINGSWETENSCHAPPER**

DR. ERWIN VAN SPIL, REUMATOLOOG

Wat is artrose?



Wat merkt u van artrose?



- Pijn
- Stijfheid
- Instabiliteit/spierzwakte
- Kraken (crepiteren)
- Botknobbels (osteofieten)
- Vocht in het gewricht

Hoe stelt uw arts de diagnose?



- Uw verhaal
- Het lichamelijk onderzoek
- Wat is het verschil met ontstekingsreuma?
- Röntgenfoto's, bloedonderzoek

Zorgverleners



- **Artsen**
 - Huisarts
 - Reumatoloog
 - Orthopeed
 - Plastisch chirurg
- **Andere hulpverleners**
 - Fysiotherapeut
 - Ergotherapeut
 - Podoloog/podotherapeut/orthopedisch schoenmaker
 - Arbeidsdeskundige

Wat is er te doen aan artrose?



- **Behandeldoelen**
 - (Omgang met) pijn
 - Activiteiten in dagelijks leven (zoals lopen, traplopen)
 - Werk
 - Zorg voor partner of kleinkinderen
 - Sport
 - Sociale activiteiten/hobby's
 - Bezorgdheid, somberheid, zelfbeeld

Wat is er te doen aan artrose?



- Uitleg over artrose en hoe hiermee om te gaan
- Gedoseerd bewegen, oefentherapie bij fysiotherapeut
- Gewichtsverlies
- Braces
- Diclofenac, ibuprofen gel
- Tabletten paracetamol, diclofenac etc.
- Morfine-achtige pijnstillers, CBD olie
- Injecties in gewrichten: glucocorticoïden, hyaluronzuur, PRP, stamcellen
- Voeding, supplementen
- Indien dit niet (meer) voldoende werkt, dan operatie

ZODIAK studie

Zoledronaat tegen pijn en kraakbeenverlies door knieartrose



- 2 Jaar
- 6 Bezoeken aan UMC Utrecht
- 4 Infusen zoledronaat of placebo
- 2 Keer röntgenfoto's en MRI van de knie

- Knieartrose met passende röntgenfoto en MRI scan
- Leeftijd 40-70 jaar
- Goede nierfunctie
- Geen knieoperatie binnen 2 jaar
- Geen ontstekingsreuma of fibromyalgie
- Overige criteria door te nemen met onderzoeker

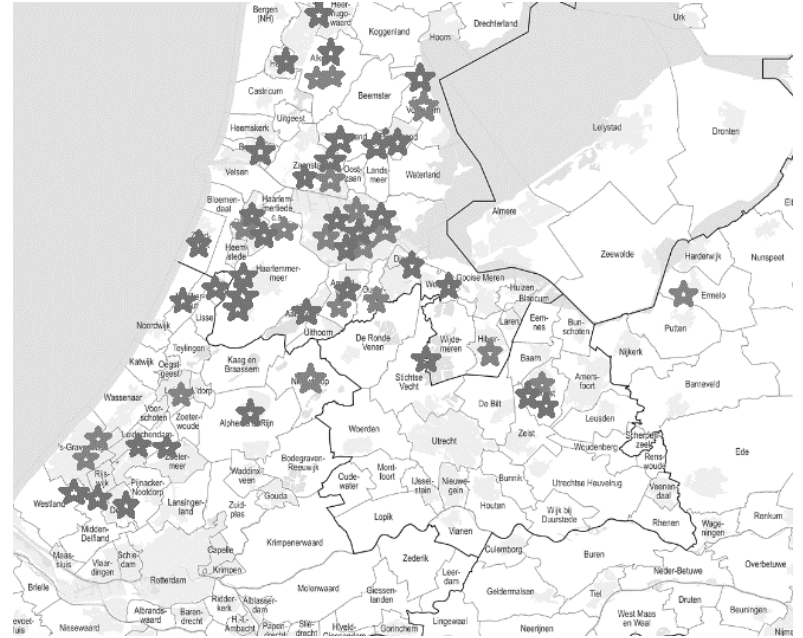
- Interesse? Mail naar zodiak@umcutrecht.nl



OCTOPUS-studie

Verbeteren van het effect van fysiotherapie bij knieartrose

- ✓ Knieklachten sinds > 3 maanden
- ✓ Leeftijd 40 - 85 jaar
- ✓ Geen knieprothese
- ✓ Geen ernstige andere aandoeningen
- ✓ Geen knie-injectie/fysiotherapie voor knieklachten in afgelopen half jaar
- ✓ Bereid om mee te werken:
 - > 5x vragenlijst (elke 3 maanden)
 - > 3x meting (spierkracht/gewicht)
- **Alle deelnemers krijgen fysiotherapiebehandeling!**
- Interesse? Mail naar j.knoop@vu.nl



**55 fysiotherapiepraktijken met
125 fysiotherapeuten doen mee!**



ROND
REUMA
LIVE

'19

Een dag voor mensen met reuma
Alles over baanbrekend onderzoek,
behandelingen, omgaan met reuma

