



ROND
REUMA
LIVE

19

Een dag voor mensen met reuma
Alles over baanbrekend onderzoek,
behandelingen, omgaan met reuma





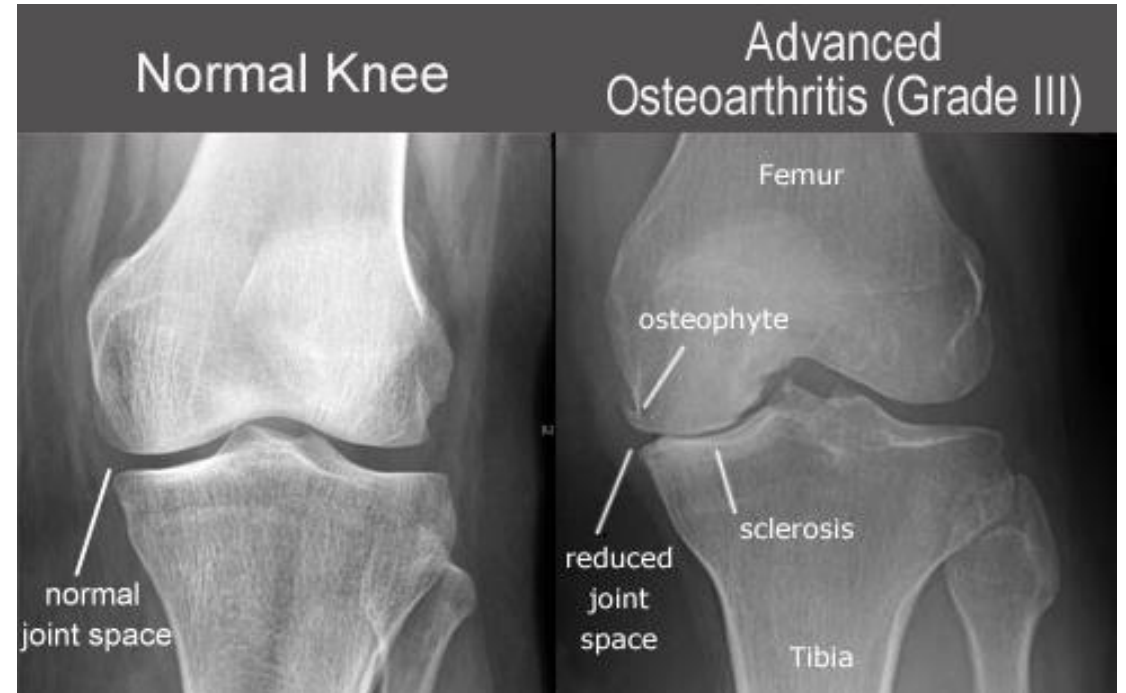
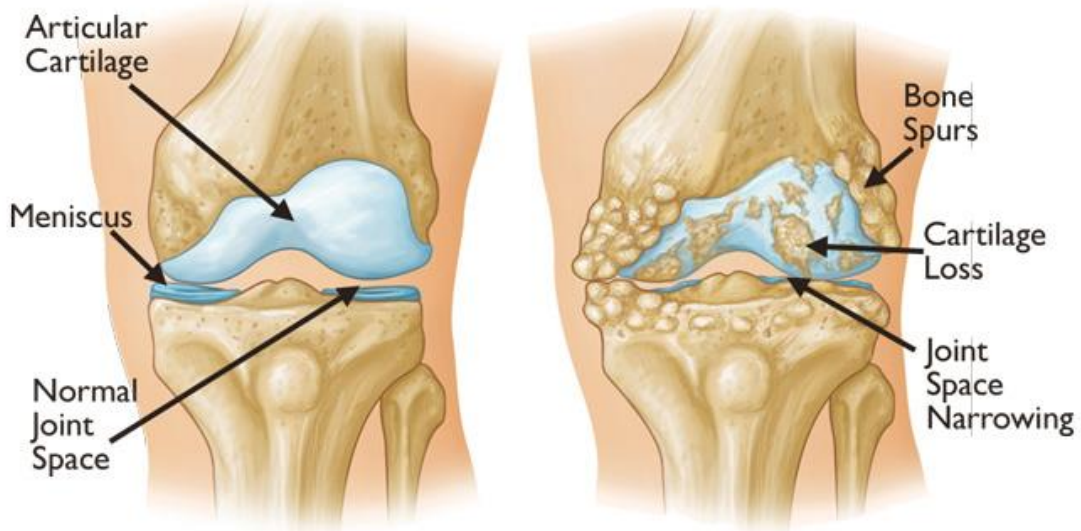
UPDATE Artroseonderzoek

prof. dr. Peter van der Kraan
(Radboudumc)

Artrose Onderzoek in Beweging

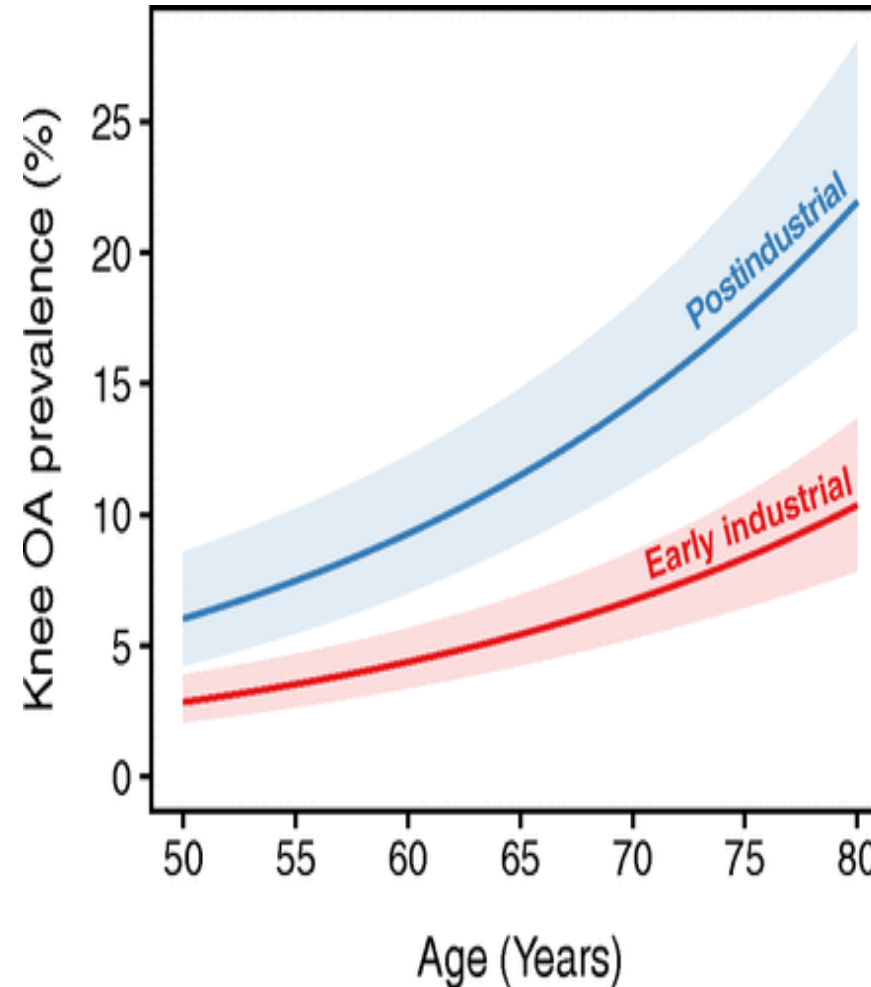
Prof dr Peter van der Kraan

Wat is artrose?



Artrose van de knie komt nu twee keer vaker voor dan in 1950*

“Niet ouder worden en overgewicht verklaart de toename in artrose maar het verschil in leefstijl tussen 1950 en nu”



- Minder bewegen
- Verandering van eetpatroon

*Wallace et al. PNAS 2017



Artrose is geen kraakbeenslijtage



Waar richt artroseonderzoek zich op?

- Remmen van artrose
- Herstellen van beschadigd kraakbeen
- Ontstaan van pijn en oplossingen ervoor
- Bewegen als therapie



Remmen van artrose: nieuwe medicijnen op komst

- Sprifirmin

Injectie in het gewricht, remt kraakbeenafbraak en pijn

Merck

- Tanuzemab

Onderhuidse injectie, vermindert pijn

Lilly/Pfizer

- SM04690

Injectie in het gewricht, remt kraakbeenafbraak en pijn

Samumed

- GLPG1972

Dagelijkse tablet, remt kraakbeenafbraak-

Galapagos



Herstellen van beschadigd kraakbeen

- Gewrichtdestractie

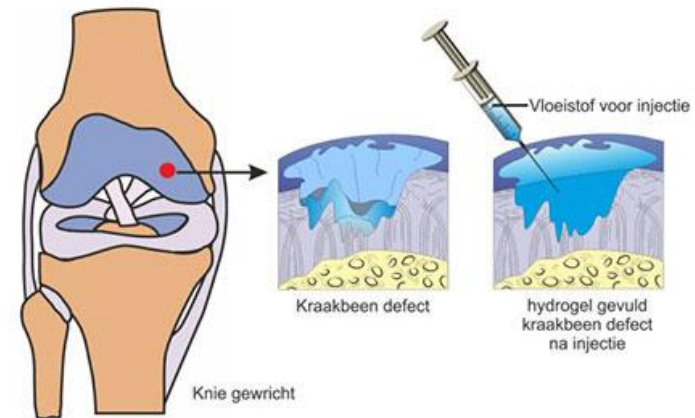
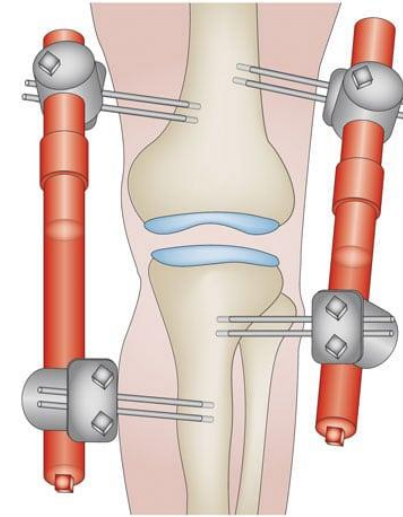
- Stamceltherapie

- Slimme materialen

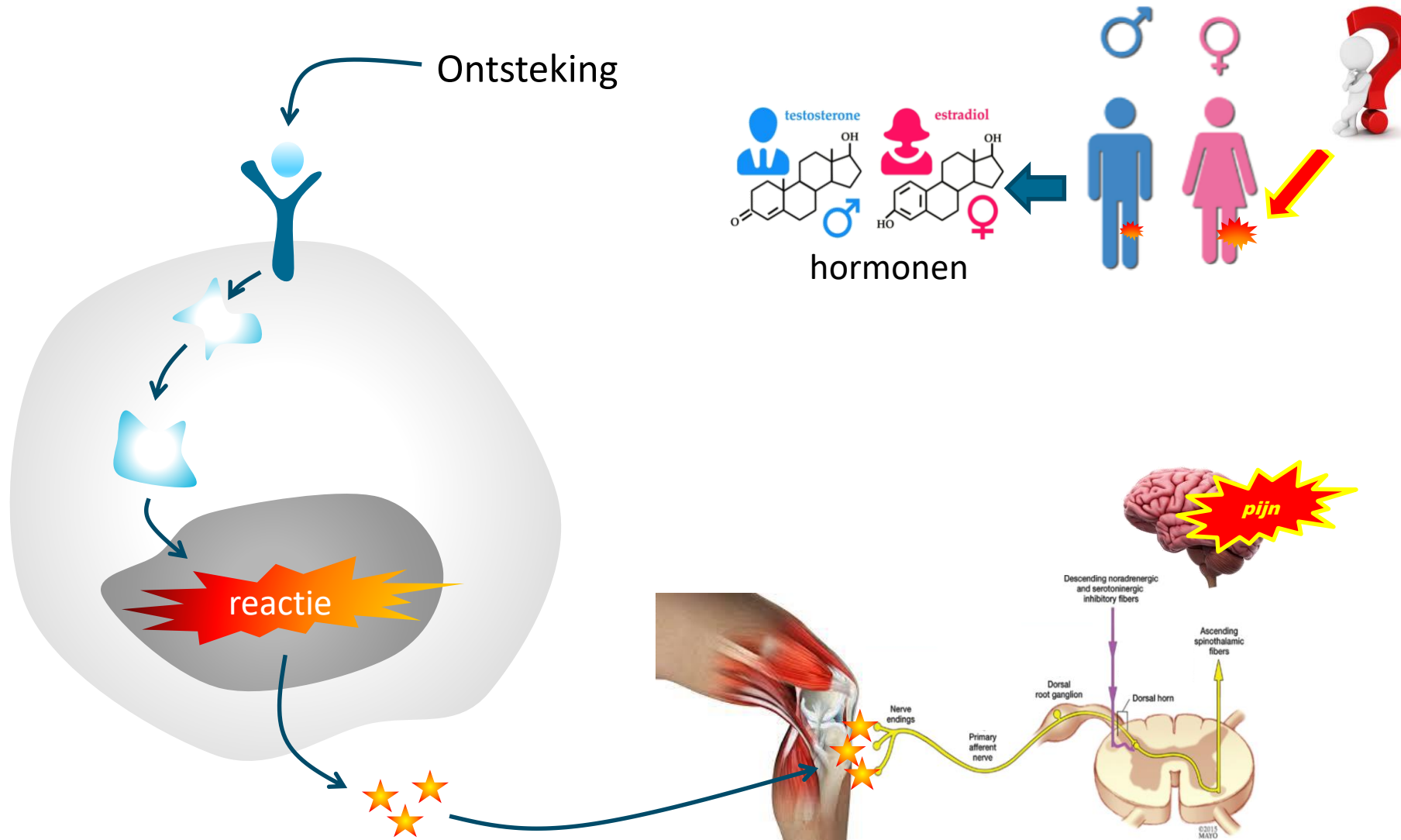
Bioactieve materiaal – 3D geprinte materialen

Injecteerbare kraakbeenpleister

Vooral toepasbaar bij lokale kraakbeenschade



Verskil in artrose-pijn bij mannen en vrouwen



Belasting/bewegen vermindert symptomen artrose

Flexibiliteit oefeningen

- soepelere gewrichten

Conditie oefeningen

- betere condities
- afvallen

Kracht oefeningen

- stabielere gewrichten



Vermindering klachten

- Pijn
- Vermoeidheid
- Geen verergering van kraakbeenschade!



150 minuten matige intensiteit of 75 minuten hoge intensiteit per week

- 30-minute stevig wandelen of fietsen, 5 keer per week

Belasting/bewegen houdt kraakbeen gezond via TGF-beta

Belasting/beweging

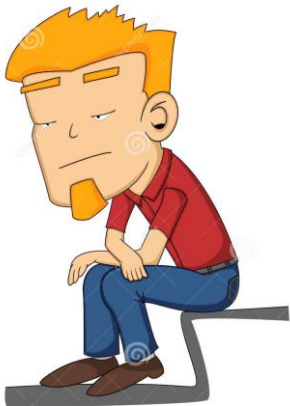


TGF-beta



Gezond
kraakbeen

Inactiviteit



TGF-beta



Kraakbeenafbraak

Conclusies

Nieuwe therapieën tegen gewrichtsschade en pijn komen dichterbij

Er komen nieuwe mogelijkheden voor kraakbeenherstel

Echter belangrijk om artrose te voorkomen en klachten te verminderen

>>>> Voldoende bewegen, maar verstandig bewegen

(piekbelasting vermijden en sporten met grote kans op gewrichtsbeschadiging)





ROND
REUMA
LIVE

19

Een dag voor mensen met reuma
Alles over baanbrekend onderzoek,
behandelingen, omgaan met reuma

