

Vragenlijst voor bij je arts

Hoe bereid je je voor op een gesprek met je arts? Wat wil je vertellen en wat wil je vragen? Hieronder vind je een overzicht van voorbeeldvragen die je hierbij kunt gebruiken.

Elke situatie is natuurlijk anders. Bekijk dus goed welke vragen op jou van toepassing zijn. Bedenk dat je ook vragen kunt stellen aan de reumaverpleegkundige of reumaconsulente. Deze verpleegkundige heeft vaak meer tijd voor je dan jouw arts.

Als de diagnose niet duidelijk is en je arts onderzoek voorstelt

- Wat denkt u dat ik heb?
- Welke onderzoeken zijn er nodig om de diagnose vast te stellen?
- Wat is het doel van het onderzoek?
- Wat zijn de risico's van het onderzoek?
- Doet het onderzoek pijn of geeft het andere bijwerkingen?
- Hoelang duurt het onderzoek?
- Wie doet het onderzoek?
- Moet ik voor de rest van de dag en daarna ergens rekening mee houden?
- Wat moet ik doen om me voor te bereiden op het onderzoek?
- Kan ik direct na het onderzoek weer aan het werk?
- Kan ik direct na het onderzoek zelfstandig naar huis reizen?
- Van wie en wanneer krijg ik de uitslag?
-
-
-
-

Als het onderzoek heeft plaatsgevonden en je de uitslag hoort

- Welke aandoening heb ik?
- Wat is de oorzaak van mijn klachten?
- Wat voor gevolgen heeft deze aandoening voor mijn dagelijkse leven?
- Hoe ziet de behandeling er uit?
- Wat kan ik zelf doen om de klachten te verminderen?
- Wat kan of mag ik niet meer doen?
-
-
-
-

Als er een behandeling met medicijnen wordt voorgesteld

- Wat doet dit medicijn in mijn lichaam?
- Zijn er bijwerkingen en welke kan ik verwachten?
- Zijn de bijwerkingen blijvend of tijdelijk?
- Wanneer moet ik contact opnemen met het ziekenhuis?
- Wat zijn de gevolgen voor mijn gezondheid als ik dit medicijn langdurig gebruik?
- Gaan mijn klachten helemaal over als ik dit medicijn gebruik?

- Hoe lang moet ik dit medicijn gebruiken?
- Wordt het medicijn betaald door mijn verzekering?
- Wanneer moet ik beslissen of ik dit medicijn ga gebruiken?
- Wat gebeurt er als ik geen medicijnen ga gebruiken?
- Kan ik het medicijn veilig combineren met mijn andere medicijnen?
- Met wie kan ik contact opnemen als ik vragen heb over mijn medicijn?
- Wat kan mijn arts doen als dit medicijn niet helpt tegen mijn klachten?
- Zijn er ook andere medicijnen mogelijk, die misschien minder bijwerkingen geven?

-
-
-
-

Als er een operatie wordt voorgesteld

- Is een operatie noodzakelijk? Wat zijn de vooruitzichten als ik mij niet laat opereren?
- Waarom moet ik geopereerd worden?
- Wat zijn de resultaten van een operatie op de korte en lange termijn?
- Wat zijn de risico's van deze operatie?
- Wat gebeurt er tijdens deze operatie?
- Is er veel ervaring met deze operatie in dit ziekenhuis?
- Wat is de wachttijd voor deze operatie?
- Is er een andere behandeling mogelijk?
- Hoe ziet mijn revalidatie na de operatie eruit?

-
-
-
-

Overige vragen / onderwerpen die je aan de orde kunt stellen

- Hoe kan ik contact opnemen met u?
- Kan ik de mening van een andere arts vragen?
- Hoe kan ik in contact komen met een ervaringsdeskundige?
- Waar kan ik aanvullende informatie vinden?
- Als ik ontevreden ben over de behandeling, waar kan ik dan terecht?
- Zijn er andere behandelaars, zoals een fysiotherapeut of een reumaverpleegkundige, betrokken bij mijn behandeling?
- Bij wie kan ik terecht met vragen over reizen naar het buitenland, zoals vragen over vaccinaties en het vervoeren van mijn medicijnen?
- Heeft de aandoening invloed op mijn werk/studie? Wat kan ik daaraan doen? En bij wie kan ik terecht?

-
-
-
-