

# Over de vergoeding van paracetamol, vitamine D en calcium

Let op! Vanaf 2019 wordt een aantal middelen niet meer vergoed vanuit de basisverzekering.

Lees hieronder meer informatie daarover. En lees onze tips als je deze middelen zelf gaat kopen.

**Over de verandering in de vergoeding:**

## **Wat verandert er vanaf 1 januari 2019 aan de vergoeding van paracetamol 1000mg, vitamine D en kalktabletten?**

Vanaf 1 januari 2019 krijg je de pijnstiller paracetamol 1000 mg niet meer vergoed vanuit de basisverzekering. Dit geldt ook voor diverse vitamine D tabletten, calcium en tabletten die een combinatie van vitamine D en calcium bevatten.

Lees in dit overzicht om welke middelen het gaat.

## **Waarom worden deze middelen niet meer vergoed?**

Dit heeft de minister van VWS besloten na advies van het Zorginstituut Nederland. De belangrijkste reden die zij daarvoor geven is dat deze middelen ook zonder recept te koop zijn bij de drogist of de apotheek. Je betaalt vanaf 1 januari 2019 deze middelen dus zelf.

## **Wat vindt ReumaNederland hiervan?**

Wij zijn het niet eens met deze maatregel. Als ReumaNederland hebben we onze zorgen geuit over de gevolgen van het niet meer vergoeden van deze middelen. Voor mensen met reuma zijn deze middelen een belangrijk onderdeel van hun behandeling.

## **Krijg ik foliumzuur in 2019 nog wel vergoed vanuit de basisverzekering?**

Ja, als je foliumzuur voorgeschreven krijgt bij de behandeling van reuma, dan blijft dit in 2019 nog steeds vergoed vanuit de basisverzekering.

Er is sprake geweest dat foliumzuur uit het basispakket zou gaan, maar deze maatregel is niet doorgedaan.

**Over de gevolgen voor jouw portemonnee en het gebruik van deze middelen:**

## **Hoe weet ik of mijn medicijn wel of niet meer wordt vergoed?**

Je vindt vanaf 1 januari 2019 informatie over de vergoeding van jouw medicijnen op [www.medicijnkosten.nl](http://www.medicijnkosten.nl).

## **Voor 2019 kreeg ik deze middelen ook al niet vergoed. Hoe zit dat?**

Dit kan kloppen. Voor 2019 kreeg je deze middelen alleen vergoed als je een recept hiervoor kreeg van je (huis)arts. Kreeg je geen recept, dan betaalde je deze middelen dus eerder ook al zelf.

## **Tellen deze medicijnen mee voor het eigen risico?**

Nee, je betaalt vanaf 1 januari 2019 deze middelen zelf. Ze vallen buiten het eigen risico. De kosten gelden dus niet voor je eigen risico.

## **Tellen deze medicijnen mee voor de eigen bijdrage voor medicijnen die vanaf 2019 maximaal 250 euro is?**

Nee, omdat deze medicijnen vanaf 2019 niet meer onder de basisverzekering vallen, tellen de kosten niet mee voor de eigen bijdrage

## **Krijg ik deze middelen vergoed via mijn aanvullende verzekering?**

Of en hoe deze middelen vanuit de aanvullende pakketten worden vergoed, bepalen de zorgverzekeraars. En zal dan afhangen van jouw aanvullende pakket. Je kunt dit nakijken bij de polisvoorwaarden van je zorgverzekering of navragen bij je zorgverzekeraar.

## **Kan ik de kosten die ik nu zelf moet maken, aftrekken bij de Belastingdienst?**

Onder bepaalde voorwaarden kan je sommige gemaakte zorgkosten aftrekken als je belastingaangifte doet. Meer informatie over de aftrek van zorgkosten lees je op de website van de belastingdienst. Of bel de belastingtelefoon voor meer informatie: 0800 -0543 (gratis).

## **Moet ik deze middelen blijven gebruiken nu ze niet meer op recept worden vergoed?**

De reden om jouw middel niet meer te vergoeden, is geen medische beslissing maar een politieke beslissing. Er is medisch gezien dus niet iets veranderd. Het blijft voor jouw gezondheid even belangrijk deze middelen te blijven gebruiken.

## **Kan ik met deze middelen stoppen?**

Het is slim om dit eerst met je arts te bespreken, ook als je vind dat deze middelen te duur voor je zijn om te blijven gebruiken. Als jouw arts ze namelijk eerder op recept aan je voorschreef, is het voor jou waarschijnlijk belangrijk om ze te blijven gebruiken. Je arts kan je vertellen of het nodig is dat je deze medicijnen wel of niet blijft gebruiken.

## **Hoe weten de apotheker en mijn arts welke middelen ik gebruik?**

Het beste kan je aan je apotheker en je arts vertellen welke medicijnen je gebruikt, dus ook de middelen die je koopt bij je drogist. Je apotheker kan ze vermelden in je medicijnenoverzicht. Op die manier kan je apotheker voor jou in de gaten houden of de medicijnen die je gebruikt goed met elkaar samengaan.

### **Lees ook onze tips als je deze middelen zelf gaat kopen:**

Naar de tips