

Reuma

Tietze, syndroom van

Wat is syndroom van Tietze?

Het syndroom van Tietze is een aandoening van het kraakbeen dat je ribben aan je borstbeen verbindt.

Kraakbeen is veerkrachtig weefsel. Het verbindt je borstbeen met je sleutelbeen en ribben. Het kraakbeen zorgt ervoor dat je borstkas kan bewegen als je in- en uitademt. Bij het syndroom van Tietze is het kraakbeen van één of enkele ribben ontstoken. Je borstbeen kan daarbij gezwollen zijn. Door de zwelling is bewegen, zuchten of hoesten vaak pijnlijk. Ook is je huid soms rood verkleurd op de pijnlijke plek.

Het syndroom van Tietze komt even vaak voor bij vrouwen als bij mannen.

Een aandoening die op het syndroom van Tietze lijkt is costochondritis. In tegenstelling tot het syndroom van Tietze zijn er bij costochondritis meerdere ribben betrokken. Daarnaast is er geen zwelling van je borstbeen zichtbaar bij costochondritis, terwijl er bij het syndroom van Tietze meestal wel een zwelling te zien is.

Hoe ontstaat syndroom van Tietze?

De oorzaak van het syndroom van Tietze is nog onbekend.

Welke klachten heb je bij syndroom van Tietze?

Als je het syndroom van Tietze hebt, krijg je pijn in je borst. Je voelt deze pijn als je beweegt, hoest, niest of op je borst drukt.

Hoe wordt de diagnose syndroom van Tietze gesteld?

Je arts baseert de diagnose meestal op de uitkomst van de klachten die je aangeeft, het lichamelijk onderzoek en het bloedonderzoek.

Bloedonderzoek

Met het bloedonderzoek wil je arts weten of er ontstekingswaarden in je bloed aanwezig zijn. Daarnaast kijkt je arts of er antistoffen in je bloed zitten. Dit zijn eiwitten die met je afweersysteem te maken hebben. Dit doet je arts meestal om andere aandoeningen uit te sluiten. Bij het syndroom van Tietze zijn er geen afwijkingen in je bloed te vinden.

Aanvullend onderzoek

Afhankelijk van de klachten die je aangeeft laat je arts een röntgenfoto of een hartfilmpje maken om andere aandoeningen uit te sluiten. Er zijn geen afwijkingen op de röntgenfoto's te vinden bij het syndroom van Tietze.

Hoe verloopt syndroom van Tietze?

Bij het syndroom van Tietze heb je last van ontstekingen. Die kunnen plotseling optreden of geleidelijk ontstaan. Je klachten gaan bijna altijd vanzelf over. In een enkel geval blijven de klachten af en toe opspelen en is het syndroom van Tietze chronisch.

Welke behandelingen kunnen je helpen?

Medicijnen

Vaak schrijft je arts ontstekingsremmende pijnstillers voor (NSAID's). Of hij geeft je een injectie met een corticosteroid (een sterke ontstekingsremmer).

[Lees meer over NSAID en een corticosteroid-injectie](#)

In sommige situaties krijg je een intercostale zenuwblokkade. Dat is een behandeling tegen pijnklachten waarbij de prikkelgeleiding van de zenuwen tussen je ribben geblokkeerd wordt. Zo'n behandeling wordt gegeven bij een pijnpoli, dat is een gespecialiseerde afdeling in het ziekenhuis waar je behandeld wordt tegen chronische pijn.

Behandelaars

Voor de behandeling van het syndroom van Tietze kom je meestal bij je huisarts of een reumatoloog.

Een fysiotherapeut of oefentherapeut kan je helpen met houdingsoefeningen of ademhalingsoefeningen.

[Lees meer over verschillende behandelaars](#)

Aanvullende behandelingen

Soms merken mensen met een reumatische aandoening een positief effect van alternatieve behandelingen. Overleg altijd eerst met je arts voordat je met een alternatieve behandeling begint omdat die die bijwerkingen kan geven of een wisselwerking kan hebben met de medicijnen die je gebruikt.

[Lees meer over alternatieve behandelingen](#)

Meer informatie

Heb je vragen? Stel deze aan je huisarts of reumatoloog.

Spreek je liever een ervaringsdeskundige? Stuur dan een mail naar vraaghulp@tietze.nl

Wil je weten waar je in het dagelijks leven tegenaan kunt lopen en hoe je daarmee kan omgaan als je deze aandoening hebt?

[Lees meer over leven met reuma](#)

Heb je niet de informatie gevonden die je zocht?

[Kijk bij de veelgestelde vragen over reuma](#)

Vereniging van Tietze- en costochondritispatiënten

Website: tietze.nl



De medische informatie op deze site wordt samengesteld en actueel gehouden door ReumaNederland, de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), de Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV) en de Nederlandse Health Professionals Reumatologie (NHPR).