

# Over inenting en reuma

## Wat is een inenting?

Een ander woord voor inenting is vaccinatie. Je kent een inenting misschien wel van kinderen die een aantal vaste inenting krijgen om bepaalde ziektes te voorkomen. Volwassenen krijgen ook soms inenting, bijvoorbeeld als je op reis gaat naar een land met een tropisch klimaat.

Bekijk hier een filmpje van het RIVM hoe een inenting werkt en je beschermt tegen een infectieziekte.

## Is het nodig om jaarlijks een griepprik te halen als je reuma hebt?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt en hiervoor afweeronderdrukkende medicijnen gebruikt, krijg je van de huisarts een oproep voor de griepprik. Het gaat bijvoorbeeld om corticosteroiden (zoals prednison), methotrexaat, azathioprine, anti-TNF-alfaremmers en rituximab.

Je beslist zelf of je de griepprik wilt halen, je bent dit niet verplicht. Als je twijfelt, dan kun je het eventueel met je reumatoloog bespreken, die samen met jou de afweging kan maken of het belangrijk voor jou is om de griepprik te halen.

Voor mensen met een ernstige allergie voor kippeneieren en vrouwen die net zwanger zijn, wordt de griepprik afgeraden. Bij koorts is het verstandig om de griepprik later te halen.

Let op! Gebruik je rituximab? Dan is het van belang dat de griepprik 4 weken voor en tenminste 4 maanden na het infuus wordt gegeven. Bespreek dit dus bijtijds met je reumatoloog of je huisarts.

Lees meer over de griepprik bij reuma

## Moet ik voordat ik start met afweeronderdrukkende medicijnen al overleggen met mijn reumatoloog over inenting?

Ja, als je een afweeronderdrukkend medicijn gaat gebruiken, dan kun je het beste minstens 4 weken voor de start met deze middelen al overleggen met je reumatoloog. Het gaat bijvoorbeeld om corticosteroiden, methotrexaat, azathioprine, anti-TNF-alfaremmers en rituximab.

Je kan je dan bijvoorbeeld laten inenten tegen gele koorts.

Dit heeft als voordeel dat je later naar een land kunt reizen waarvoor je tegen gele koorts ingeënt moet zijn. Een vaccinatie tegen gele koorts mag je niet meer krijgen, als je eenmaal ontstekingsremmende medicijnen gebruikt.

## **Heb ik een inenting tegen pneumokokken nodig?**

Heb je een vorm van ontstekingsreuma en gebruik je afweeronderdrukkende medicijnen, dan is het aan te bevelen om je in te laten enten tegen pneumokokken. Pneumokokken is een bepaald soort bacterie waar je ernstige ontstekingen door kan krijgen, zoals een longontsteking. Ben je de afgelopen 5 jaar niet ingeënt tegen pneumokokken dan kan je reumatoloog met je huisarts overleggen of je een vaccinatie tegen pneumokokken kan en mag krijgen. Als het mogelijk is, is het het beste om je voor de behandeling al te laten inenten.

**Let op:** gebruik je rituximab? Bij dit medicijn mag je van 4 weken voor tot tenminste 4 maanden na je infuus niet worden ingeënt tegen pneumokokken.

## **Ik ga naar een tropisch land op vakantie. Waar kan ik terecht met vragen over inenting voor mijn reis?**

Gebruik je afweeronderdrukkende medicijnen die je afweer remmen? Bespreek dan tenminste 6 weken voordat je je reis gaat boeken of vertrekt, je vraag over **reizigersvaccinaties** met je reumatoloog. Als je inenting kunt gebruiken, dan verwijst jouw arts je naar de afdeling reizigersvaccinaties van de GGD of naar een speciaal vaccinatiecentrum.

Soms moet je helaas je reisbestemming veranderen, omdat vaccinatie niet altijd mogelijk is. Kijk voor meer informatie op de website van GGD-reizen en de LCR.

## **Mag ik alle inenting krijgen als ik reumaremmende medicijnen gebruik?**

De meeste afweeronderdrukkende medicijnen onderdrukken je immuunsysteem. Inenting met levende vaccins zijn dan af te raden, omdat je daar een infectie door kan krijgen. Dit geldt voor het gele koortsvaccin, het BMR-vaccin (bof, mazelen, rodehond) en het vaccin tegen tuberculose.

Wil je meer informatie over jouw medicijn en inenting? Ga naar onze medicijnfolders en lees meer.

## **Werken inenting wel goed als ik reumaremmende medicijnen gebruik?**

Als je afweeronderdrukkende medicijnen tegen je reuma gebruikt, kunnen sommige inenting minder goed werken, doordat jouw afweersysteem minder sterk reageert. De vaccinatie-arts kan soms aan de hand van bloedonderzoek kijken wat het effect van de vaccinatie was en of het nodig is om die nog een

keer te herhalen.