

Leven met reuma

# Soorten hulpmiddelen

Hulpmiddelen zijn er in alle soorten en maten. Een hulpmiddel moet passen bij het doel waarvoor je het wilt gebruiken. Een en ander hangt ook af van je mogelijkheden. Op deze pagina vind je een globaal overzicht. Zo krijg je een idee van de verschillende soorten hulpmiddelen die er zijn, bijvoorbeeld:

- voor persoonlijke verzorging: wassen en aankleden, eten, drinken en medische verzorging
- voor in huis: huishouden, keukeninrichting, koken, hobby's, zitten, slapen, woningaanpassing
- voor vervoer: loophulpmiddelen, auto, fiets en scootmobiel
- ter ondersteuning: van hand- en voetproblemen (schoenen, orthesen, zooltjes),
- voor communicatie: lezen, bellen en schrijven
- voor als je kinderen hebt: hoe verzorg ik mijn kind?
- voor op de werkplek: in overleg met jouw werkgever en de Arbodienst kan je aanpassingen en hulpmiddelen krijgen om jouw **werk** te kunnen blijven doen.

*Tip: [hulpmiddelenwijzer.nl](https://hulpmiddelenwijzer.nl) biedt een uitgebreid overzicht van hulpmiddelen.*